

L’AFFIRMATION DE SOI

Auteur	Titre	Edition
ANDRE Christophe, LEGERON Patrick	La peur des autres, trac, timidité et phobie sociale Imparfait, libre et heureux	Odile Jacob 1995 Odile Jacob 2006
BOISVERT Jean Marie BEAUDRY Madeleine	S’affirmer et communiquer	Ed de l’homme 1979
CHALVIN Dominique	L’affirmation de soi	ESF Editeur Paris 1984 / 1995
CHNEIWEISS Laurent TANNEAU Eric	Maîtriser son trac	Edition Odile Jacob, 2003
CUNGI Charly	Savoir s’affirmer	Edition RETZ 1996
D’ANSEMBOURG Thomas	Cessez d’être gentil, soyez vrai	Edition de l’Homme 2001
FANGET Frédéric	Oser, thérapie de la confiance en soi	Ed Odile Jacob 2003
SCHULER Eric	Comment s’affirmer, l’assertivité au quotidien	Ed D’organisation 1992